



# Aînés d'Echichens (60 ans et plus) – À VOS AGENDAS

## Activités 2025

### Après-midi jeux de société

**Mercredi 5 novembre 2025 de 14h00 à 17h00 – salle villageoise de St-Saphorin**

Un moment convivial pour jouer à vos jeux préférés ou en découvrir de nouveaux.

Que vous soyez amateur de Skyjo, Jass, Échecs, Cluedo, Risk, Scrabble, Trivial Pursuit, ou curieux de découvrir de nouveaux jeux, cet événement est fait pour vous ! Des jeux seront mis à disposition, mais n'hésitez pas à apporter vos favoris pour les partager avec les autres participants.

Un petit goûter accompagné de boissons chaudes et froides sera proposé tout au long de l'après-midi.

**Entrée libre, sans inscription.** Venez seul ou entre amis — nous nous réjouissons de vous accueillir !

### **Atelier Biscuits de Noël**

**Vendredi 28 novembre 2025 de 14h30 à 17h00 – salle polyvalente de Colombier**

Si vous aimez cuisiner, pâtisser, tout en discutant et en dégustant un café, venez participer à la fabrication des biscuits de Noël qui seront servis lors du concert de l'Avent deux jours plus tard.

ATTENTION, nombre de places limité à 12, premiers inscrits, premiers servis !

### Spectacle de l'Avent – Concert du Madrijazz Gospel

**Dimanche 30 novembre 2025 à 15h00 – Salle polyvalente du Pontet à Colombier (bulletin d'inscription dans le journal communal du mois de septembre ou directement auprès du Contrôle des habitants).**

Fondé en 1991, Madrijazz réunit plus de 50 choristes provenant de tout le canton de Vaud pour un concert de gospel urbain et moderne, pulsé de funk et de soul.

### Cours « Fit Senior »

**Toute l'année, les jeudis de 9h00 à 10h00 - en été à l'extérieur, alternativement dans chacun des 4 villages de notre commune, et en hiver à la salle villageoise de St-Saphorin-sur-Morges**

Le principe est celui de « l'Urban Training » : une balade dans le village en compagnie d'un coach au cours de laquelle on utilise le mobilier urbain (bancs, petits murets, poteaux...) pour faire des exercices tout en douceur de renforcement, d'assouplissement, de mobilité et d'équilibre.

En cas d'intérêt, vous pouvez contacter directement l'animatrice, Madame Nathalie Kohler, au 079 655 90 17 ou par mail [info@fitsenior.ch](mailto:info@fitsenior.ch).

### Tables au bistrot – au restaurant Sibò à Echichens

**Vous souhaitez vivre un moment convivial à midi, faire de nouvelles rencontres, échanger des souvenirs et des expériences ? Alors, ce nouveau rendez-vous est peut-être pour vous.**

Pro Senectute Vaud propose aux seniors de prendre un bon repas dans une ambiance chaleureuse, autour de ses « Tables au bistrot », organisées par des bénévoles.

Monsieur et Madame Philippe et Martine Rochat vous accueillent au restaurant Sibò à Echichens.

Dates à venir : 8 octobre, 5 novembre et 3 décembre de 11h45 à 14h00.

Le prix du repas : salade, plat, dessert est fixé à CHF 22.-.

Vous pouvez vous inscrire au 079 217 36 17, jusqu'au mardi soir précédent la rencontre.